

PLAN ACCES CANYONING

ACCESS MAP FOR THE CANYONING

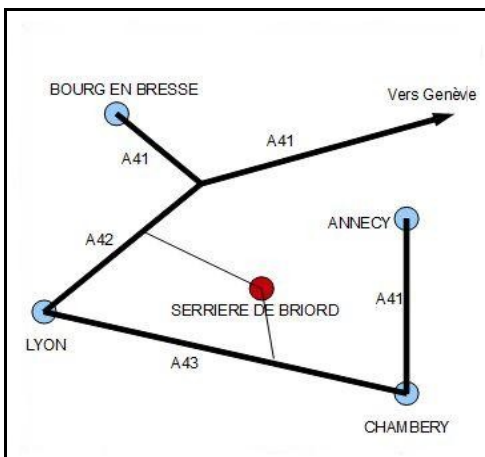


Matériel à prévoir :

- Baskets ou chaussures de randonnée qui vont dans l'eau *A pair of trainers or water boots*
- Maillot et serviette de bain *Swim costum and bath towel*
- Vêtements de rechange *Changing Clothes*
- 1,5 L d'eau par personne *1.5 liter of water / person*
- Barres de céréales, chocolat ...*Chocolate bars ...*

Recommandations :

- Age minimum : 10 ans *Minimum age : 10 years old*
- De la crème solaire *Solar cream*
- Attacher cheveux et lunettes de vue ou de soleil *Hair and glasses or sun glasses attached*
- Savoir nager, ne pas avoir peur de l'eau *To able to swim, do not be afraid of water*



Plan d'accès *Access map*

Depuis Chambéry : Autoroute **A43** direction Lyon, **sortie n°9 Bemont-Tramonet**. Suivre la route **D916a** direction Brégnier-Cordon. **Poursuivre par la D19 jusqu'à Serrières de Briord**. Compter environs 50 mn.

Depuis Lyon : Autoroute **A42** direction Genève, **sortie n°7 Lagneu/Pérage**. Suivre **Lagneu puis St Sorlin en Bugey et Sault-Brénaz** par la **D40 et la D19 jusqu'à Serrières de Briord**. Compter environs 1h.



Coordonnées GPS :
45°80'87.60"N – 5°45'27.37" E

En cas de retard ou d'urgence, appelez : *If you are late call :*
Tel : +33 (0)6 22 96 06 80